



Educación sexual en casa



EDUCACIÓN SEXUAL EN CASA

Hablar de sexualidad es hablar de vida.

De **emociones**, de **vínculo**, de **deseo**, de **identidad**, de **placer**, de **cuerpos**, de **menstruación**, de **autoconocimiento**, de **respeto**, y de mucho más.

Somos complejos. Seres biopsicosociales, y la sexualidad es un área de nuestra vida que está presente desde que nacemos hasta que morimos. Así que... ¿Cuándo es el mejor momento para hablar de sexualidad?

El mejor momento para hacerlo siempre es ahora.

Además, las niñas y los niños **l**levan la curiosidad por bandera, y están preparados para recibir las respuestas cuando hacen las preguntas. Observemos sus inquietudes y atendámoslas con **claridad**, **honestidad**, **naturalidad** y **amor**.

Una **crianza amorosa**, y una **adolescencia con información de calidad y libre de represión** son las bases para sexualidad adulta saludable.

Para ello, es fundamental ofrecer **espacios de escucha y seguridad**. Y desarrollar un compromiso que nos lleve a **revisar nuestras propias historias sexuales**, los mitos, tabúes y normas que nos atraviesan.

La sexualidad casi siempre ha estado inundada de culpa y silencio. La culpa, como emoción paralizante, pasa a ser **responsabilidad**. Y es esta la que te ha traído aquí, a **hacerte cargo**, de tu **salud sexual** y la de tus pequeñ@s.

¡Te felicito por ello!



Qué vas a trabajar:

- Repasaremos de las diferentes etapas del desarrollo evolutivo y sexual. Identificando lo más característico de cada una, con recursos para trabajar en ellas.
- Conocerás las principales inquietudes que pueden tener tus [hij@s](#) en el amplio mundo de la sexualidad.
- Atenderemos los miedos propios que te puedan surgir al abordarlas.
- Mirada a la propia historia sexual. Desde el más absoluto respeto. Para revisar mitos y tabúes asociados a ella.
- Estrategias y herramientas de comunicación. Cómo acercarnos a su mundo generando seguridad y confianza.
- De la teoría a la práctica. La integración en lo cotidiano.

Incluye: Dossier con bibliografía y recursos para el trabajo en casa. Y, acceso al cuadernillo “De madre a hija, de mujer a mujer” a precio reducido, (aunque en un inicio fue creado para madres e hijas, contiene información y propuestas aplicables también al género masculino)

Fecha: Martes 10 octubre 18:30-20:30. Vía online.

(Quedará grabado para su posterior visionado durante 3 meses más)

Inversión: 30 Euros

Inscripción: A través del formulario que aparece en la web, o contactando vía móvil (656713704), o mail hola@voyconmigopsicologia.es

